

Fingerspiel:

**Kommt ein kleiner Käfermann,
hat ein braunes Röcklein an.
Klettert auf den Baum hinauf,
setzt sich auf ein Blättlein drauf.
Schaukelt dort ganz froh und munter,
plumps, da fällt der Käfer runter.**

*Quelle: Heyge, Lorna Lutz (Hrsg.): Musikgarten
– Liederbuch für Eltern. Gemeinsam
musizieren – Tierwelt. S. 14*

Die Bewegungen dazu:

Das Kind zunächst auf den Schoß nehmen.

*Mit einer Hand den Arm des Kindes von
der Schulter zu den Fingern
hinaufkrabbeln, dabei den Arm mit
gespreizten Fingern wie einen Baum nach
oben strecken lassen.*

*Das Kind auf dem Schoß hin und her
schaukeln und schließlich nach unten
„plumpsen“ lassen.*

Blumen aus Klopapierrollen:

Ihr benötigt:

Pro Blume 5 leere Klopapierrollen

Wasserfarben, Wachsmalkreiden oder Filzstifte (nehmt etwas, mit dem die Kinder gut zurechtkommen und das kräftige Farben erzeugt)

Klebstoff

Wer will: grünes Tonpapier für Blätter

So geht's:

Die Klopapierrollen bemalen und ggf. trocknen lassen.

Dann leicht zusammendrücken, dass die Kreisform blattförmig wird.

Jetzt nur noch fünf Rollen an der einen entstandenen Spitze zusammenkleben.

Wer will, kann aus dem Tonpapier noch Blätter ausschneiden und an die Blume kleben.

Die Blumen könnt ihr aufhängen oder aufstellen und habt eine schöne selbstgemachte Frühlingsdeko.

Viel Spaß beim Basteln!

Und noch ein kleiner Tipp: Wenn man mehrere dieser Blumen gebastelt hat, kann man mit ihnen auch Stapeltürmchen bauen.

Quelle: <https://www.talu.de/recyclingbasteln-upcycling-ideen/>, 19.03.2020 14:11 Uhr

Rezept für Bananen-Karotten-Cookies:

Backofen: 180°C Ober-/Unterhitze

Ihr benötigt für 20 Cookies:

1 Banane
1 Apfel
1 große Karotte
260g Weizenvollkornmehl
100g Haferflocken
1 TL Backpulver
1 TL Zimt
1 Ei
80ml Kokosöl
2 EL Honig

So geht's:

- Banane schälen und mit einer Gabel zerdrücken
- Apfel und Karotte schälen und fein raspeln
- Mehl, Haferflocken, Backpulver und Zimt in einer großen Schüssel vermischen
- Ei mit Kokosöl und Honig in einer separaten Schüssel aufschlagen
- Eimasse zur Mehlmischung geben und mit einem Handrührgerät verrühren
- Bananenmus, Apfel- und Karottenraspel hinzugeben und alles miteinander vermengen
- Mit den Händen kleine Kugeln aus dem Teig formen und diese zu Cookies plattdrücken
- Cookies auf ein Backblech mit Backpapier legen und im vorgeheizten Backofen auf mittlerer Schiene etwa 15 Minuten backen, bis sie einen goldbraunen Rand bekommen

Viel Spaß beim Ausprobieren und GUTEN APPETIT!

Quelle: Neumann, Natacha; erdbär GmbH: Freche Freunde Familien-Backbuch. EMF Verlag, Igling 2018