

## 1. Allgemeine Informationen

---

Zur Bewertung der aktuellen Gefahrenlage und deren Veränderung äußert sich das Robert-Koch-Institut fachkundig und aktuell. Auf deren Einschätzung verweisen oft auch die diversen anderen Informationsquellen.

a) Hier finden Sie die Risikobewertung des Robert-Koch-Instituts (RKI):

[https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Risikobewertung.html](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikobewertung.html)

b) Weitere Information und Empfehlungen des RKI finden Sie unter:

[https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/nCoV.html](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/nCoV.html)

c) Für eine Risikoeinschätzung spielen die Gebiete eine Rolle, in denen gehäuft Erkrankungsfälle aufgetreten sind. Die Risikogebiete laut RKI finden Sie hier:

[https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Risikogebiete.html](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete.html)

d) Vom Bayerischen Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit (LGL) finden sich hier Antworten auf häufig gestellte Fragen und allgemeine Verhaltenshinweise:

[https://www.lgl.bayern.de/gesundheits/infektionsschutz/infektionskrankheiten\\_a\\_z/coronavirus/faq.htm](https://www.lgl.bayern.de/gesundheits/infektionsschutz/infektionskrankheiten_a_z/coronavirus/faq.htm)

e) Von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) finden sich hier Antworten auf häufige gestellte Fragen und Merkblätter zu verschiedenen Themen:

<https://www.infektionsschutz.de/coronavirus-sars-cov-2.html>

## 2. Vorsorge im Alltag

Weil es bisher keinen Impfstoff gegen das Virus gibt, ist es nach Ansicht der Fachleute wichtig, durch Vorsichtsmaßnahmen und ggf. Quarantäne möglichst weitere Ansteckungen zu verhindern, um insbesondere Menschen mit schwächerem Immunsystem vor einer Erkrankung zu schützen.

Empfohlen werden für die allgemeine Vorsorge im Alltag die üblichen Regeln, die auch für den Grippe-Schutz gelten: eine gründliche Händehygiene, sich möglichst nicht ins Gesicht fassen, Niesen in die Armbeuge, auf direkten Körperkontakt wie Händeschütteln verzichten, Abstand halten – insbesondere zu Erkrankten ca. 1 bis 2 Meter – und gute Belüftung der Räume.

- c) Für eine Risikoeinschätzung spielen die Gebiete eine Rolle, in denen gehäuft Erkrankungsfälle aufgetreten sind. Die Risikogebiete laut RKI finden Sie hier:

[https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Risikogebiete.html](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete.html)

- d) Vom Bayerischen Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit (LGL) finden sich hier Antworten auf häufig gestellte Fragen und allgemeine Verhaltenshinweise:

[https://www.lgl.bayern.de/gesundheits/infektionsschutz/infektionskrankheiten\\_a\\_z/coronavirus/faq.htm](https://www.lgl.bayern.de/gesundheits/infektionsschutz/infektionskrankheiten_a_z/coronavirus/faq.htm)

- e) Von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) finden sich hier Antworten auf häufige gestellte Fragen und Merkblätter zu verschiedenen Themen:

<https://www.infektionsschutz.de/coronavirus-sars-cov-2.html>

## 2. Vorsorge im Alltag

Weil es bisher keinen Impfstoff gegen das Virus gibt, ist es nach Ansicht der Fachleute wichtig, durch

---

Vorsichtsmaßnahmen und ggf. Quarantäne möglichst weitere Ansteckungen zu verhindern, um insbesondere Menschen mit schwächerem Immunsystem vor einer Erkrankung zu schützen.

Empfohlen werden für die allgemeine Vorsorge im Alltag die üblichen Regeln, die auch für den Grippe-Schutz gelten: eine gründliche Händehygiene, sich möglichst nicht ins Gesicht fassen, Niesen in die Armbeuge, auf direkten Körperkontakt wie Händeschütteln verzichten, Abstand halten – insbesondere zu Erkrankten ca. 1 bis 2 Meter – und gute Belüftung der Räume.